



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ СОШ № 9 с. Бунбуй  
Шамсутдинова О.А.  
«22» октября 2022 год

## План работы ШСК «ЗОЖ» на 2022-2023 учебный год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Октябрь	Руководитель ШСК
3	Создание совета ШСК.	Октябрь	Руководитель ШСК
4	Оформление информационного стенда	Октябрь	Вожатая
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК

<b>Методическая работа</b>			
6	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
7	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК
8	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Информационно-пропагандистская работа</b>			
9	Освещение мероприятий на сайте школы	Постоянно	Руководитель ШСК
10	Обновление информационного стенда. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	Постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
11	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>			
12	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, гимнастика	Октябрь	Руководитель ШСК
13	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	Постоянно	Совет ШСК
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
16	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
17	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города,	Постоянно	Руководитель ШСК

	области)		
<i><b>Контроль и руководство</b></i>			
18	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
19	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК