

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 Ю.А. Шамсутдинова



## МЕНЮ

На 29 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из кукурузы	60	12,0	59,8	Салат из кукурузы	100	16,0	99,30	Каша пшеничная	250	17,0	233,11
Суп гороховый	200	13,0	136	Суп гороховый	250	15,0	171,00	Яйцо варёное	40	7,0	63
Котлета из курицы	90	20,0	258,75	Котлета из курицы	100	23,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Сложный гарнир	150	21,0	125	Сложный гарнир	200	23,0	166,6	Бутерброд с мясными .	30,30	16,0	120,00
Сок	200	15,0	125,80	Сок	200	15,0	125,80	Йогурт	100	26,0	56,50
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Салат из кукурузы	100	16,0	99,30
Хлеб пшеничн	45	5,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28	Суп гороховый	250	15,0	171,0
								Котлета из курицы	100	20,0	260,00
								Сложный гарнир	200	23,0	166,6
								Сок	200	15,0	125,80
<b>Всего</b>		<b>92,0</b>	<b>853,88</b>	<b>Всего</b>		<b>107,0</b>	<b>1027,08</b>	<b>Всего</b>		<b>180,0</b>	<b>1600,29</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова



## МЕНЮ

На 30 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	8,0	6	Огурец солёный	100	10,0	10,00	Бутерброд с сыром	30,10	11,0	36,0
Рассольник ленинградский	200	20,0	160,1	Рассольник ленинградский	250	22,0	196,40	Хлеб пшен.	50	7,0	116,90
Рыба тушёная с овощами	100	17,0	105	Рыба тушёная с овощами	120	22,0	126,00	Каша рисовая	200,10	16,0	294
Рис отварной	150	12,0	209,70	Рис отварной	180	15,0	251,64	Какао с молоком	200	12,0	118,6
Компот из изюма	200	11,0	122,20	Компот из изюма	200	11,0	122,20	Йогурт.	100	30,0	56,50
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Огурец солёный	100	10,0	10,00
Яблоко	100	11,0	49,5	Яблоко	100	11,0	49,5	Рассольник.	250	22,0	196,40
Хлеб пшенич.	45	7,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Рыба тушёная с овощами	120	20,0	126,00
Всего		92,0	801,03	Всего		107,0	960,12	Рис отварной.	180	15,0	251,64
								Компот из изюма	200	11,0	122,20
								Яблоко	100	11,0	49,50
								Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Всего		180,0	1582,12



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

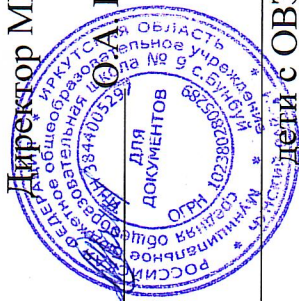


МЕНЮ

На 31 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из капусты с морковью	60	5,0	81,6	Салат из капусты	100	8,0	136,00	Багон с маслом.	45,15	12,0	163,20
Рагу из курицы	175	23,0	217	Рагу из курицы	240	28,0	281,22	Йогурт	100	26,0	56,50
Суп с мясными фрикадельками	228	21,0	96,67	Суп с мясными фрикадельками	285	25,0	120,84	Каша кукурузная.	200	24,0	233,74
Сок	200	15,0	84,8	Сок	200	15,0	84,8	Чай с лимоном	200,15,7	7,0	61
				Суп с мясными фрикадельками	40	5,0	93,52	Хлеб пшенич.	100	8,0	136,00
				Сок	200	15,0	84,8	Салат из капусты	240	28,0	281,22
Банан	100	15,0	105,60	Банан	100	15,0	105,60	Рагу из курицы	285	25,0	120,84
Хлеб пшенич.	45	7,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Суп с мясными фрикадельками	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28
								Сок яблочный натуральный.	200	15,0	84,80
Всего		92,0	734,2	Всего		107,0	932,84	Банан	100	15,0	105,60
								Всего		180,0	1540,80

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 Шамсутдинова



МЕНЮ

На 1 февраля 2024 год

		с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.		
Салат из свеклы	60	10,0	55,68	Салат из свеклы	100	12,0	92,8	Каша пшеничная	250	14,0	233,11		
Щи из свежей капусты	200	20,0	121,44	Щи из свеж капусты	250	24,0	151,80	Кофейный напиток	200	10,0	100,60		
Плов из курицы	180	28,0	274,80	Плов из курицы	220	34,0	341,98	Йогурт	100	37,0	56,50		
Компот из кураги	200	20,0	114,80	Компот из кураги	200	20,0	114,80	Бутерброд с повидлом	60	13,0	170,10		
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Салат из свеклы. Плов из курицы	100	12,00	92,8		
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшеничн	220	34,00	341,98		
								Хлеб ржаной	60	9,0	140,28		
								Щи из свеж. капусты	37	7,0	64,10		
								Компот из кураги	250	24,0	151,80		
<b>Всего</b>		<b>92,0</b>	<b>715,25</b>	<b>Всего</b>		<b>107,0</b>	<b>905,76</b>	<b>Всего</b>		<b>180,0</b>	<b>1466,07</b>		



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова



## МЕНЮ

На 2 февраля 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Горошек зелёный консер.	60	12,0	24,0	Горошек зелёный	100	20,0	40,0	Бутерброд с маслом сыром	30,20,20	16,0	88
Суп с макаронами	200	6,0	87,2	Суп с макаронами	250	7,0	109,0	Хлеб ржан.	30,0	5,0	72,0
Биточки рыбные	90	20,0	210,0	Биточки рыбные	100	23,0	218,95	Хлеб пшен.	42,0	4,0	51,99
Рис отварной	150	12,0	209,70	Рис отварной	180	13,0	251,64	Каша молочная	250	26,0	297,64
Яблоко	100	15,0	49,50	Яблоко	100	15,0	49,50	рис- пшено			
Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Чай с сахаром	200	6,0	50,0
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб ржаной	37	6,0	64,10	Горошек зелёный консер	100	20,0	40,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Рис отварной	180	13,0	251,64
								Суп с макаронами	250	7,0	109,0
								Биточки рыбные	100	23,0	218,95
								Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	6,0	64,10
								Напиток из шиповника	200	13,0	88,20
								Яблоко	200	31,0	49,50
Всего		92,0	817,13	Всего		107,0	961,67	Всего		180,0	1619,49