

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №9
с. Бунбуй
О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 22 января 2024 год

		с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Кал.	
Салат из свеклы	60	10,0	55,68	Салат из свеклы	100	12,0	92,8	Каша	250	14,0	233,11	233,11	
Щи из свежей капусты	200	20,0	121,44	Щи из свеж капусты	250	24,0	151,80	пшеничная	200	10,0	100,60	100,60	
Плов из курицы	180	28,0	274,80	Плов из курицы	220	34,0	341,98	Йогурт	100	37,0	56,50	56,50	
Компот из кураги	200	20,0	114,80	Компот из кураги	200	20,0	114,80	Бутерброд с повидлом	60	13,0	170,10	170,10	
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Салат из свеклы. Плов из курицы	100	12,00	92,8	92,8	
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28	140,28	
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	64,10	
								Щи из свеж. капусты	250	24,0	151,80	151,80	
Всего		92,0	715,25	Всего		107,0	905,76	Компот из кураги	200	20,0	114,80	114,80	
								Всего		180,0	1466,07	1466,07	

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 23 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Горошек зелёный консер.	60	12,0	24,0	Горошек зелёный	100	20,0	40,0	Бутерброд с маслом сыром	30,20,20	16,0	88
Суп с макаронами	200	6,0	87,2	Суп с макаронами	250	7,0	109,0	Хлеб ржан.	30,0	5,0	72,0
Биточки рыбные	90	20,0	210,0	Биточки рыбные	100	23,0	218,95	Хлеб пшен.	42,0	4,0	51,99
Рис отварной	150	12,0	209,70	Рис отварной	180	13,0	251,64	Каша молочная	250	26,0	98,20
Яблоко	100	15,0	49,50	Яблоко	100	15,0	49,50	рис- пшено	200	6,0	297,64
Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Чай с сахаром	200	6,0	50,0
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб ржаной	37	6,0	64,10	Горошек зелёный консер	100	20,0	40,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Рис отварной	180	13,0	251,64
								Суп с макаронами	250	7,0	109,0
								Биточки рыбные	100	23,0	218,95
								Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	6,0	64,10
								Напиток из шиповника	200	13,0	88,20
								Яблоко	200	31,0	49,50
Всего		92,0	817,13	Всего		107,0	961,67	Всего		180,0	1619,49

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 24 января 2024 год

с 7 – 11 лет		с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ					
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	6,0	6	Огурец солёный	100	7,0	10,0	Бутерброд с маслом	20,30	25,0	163,20
Борщ из свежей капусты	200	17,0	87,7	Борщ из свежей капусты	250	24,0	110,67	Запеканка из творога сгущ. молоком	200,30	38,0	332,35
Жаркое по-домашнему	170	24,0	251,73	Жаркое по-домашнему	200	28,0	312,4	Чай бес сахара	200	2,0	1,40
сок	200	15,0	84,8	сок	200	15,0	84,80	Хлеб ржаной	60	8,0	103,98
Банан	100	17,0	105,6	Банан	100	17,0	105,60	Огурец солён.	100	7,0	10,0
								Борщ с смета.	250	24,0	110,67
								Жаркое по - домашнему	200	28,0	312,4
								Сок	200	15,0	84,80
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	42	7,0	72,78
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	42	7,0	42,78	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Банан	100	17,0	105,60
Всего		92,0	684,36	Всего		107,0	836,53	Всего		180,0	836,53



МЕНЮ

На 25 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Помидор солёный	60	6,0	13,20	Помидор солёный	100	8,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	16,0	170,10
Шницель мясной	90	23,0	172,0	Картофе. пюре	180	12,0	135,0	Каша манная	250,10	23,0	349,25
Картоф. пюре	150	10,0	112,50	Шницель мясной	100	29,0	226,0	Хлеб ржаной	40	8,0	69,32
Суп картоф. с фасолью	200	10,0	108,60	Суп картоф. с фасолью	250	12,0	135,75	Чай с лимоном	200,15,7	10,0	61
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80	Помидор соленные	100	8,0	22,00
Апельсин	100	15,0	44,0	Апельсин	100	15,0	44,0	Апельсин	200	33,0	44,0
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Шницели мясные	100	29,0	226,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Картоф. пюре	180	12,0	135,0
								Суп картоф. с фасолью	250	10,0	135,75
								Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80
								Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		92,0	731,63	Всего		107,0	899,93	Всего		180,0	1549,60

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 26 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из моркови	60	10,0	73,2	Салат из моркови	100	13,0	122,00	Бутерброд с маслом сыром	30,18,20	23,0	72,00
Суп лапша домашняя	200	17,0	111,00	Суп лапша домашняя	250	23,0	139,00	Суп молочный с гречкой	250	28,0	177,00
Печень тушёная	100	20,0	165,0	Печень тушёная	120	22,0	198	Чай с молоком	200	9,0	81
Каша гречневая	150	17,0	243,75	Каша гречневая	180	21,0	292,50	Батон	50	10,0	66,90
Компот из чернослива	200	17,0	88,40	Компот из чернослива	200	15,0	88,40	Салат из моркови. Суп лапша домашняя	100 250	13,0 23,0	122,0 139,00
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	60 45	7,0 6,0	105,21 43,32	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	60 37	7,0 6,0	140,28 64,10	Печень тушёная. Каша гречневая	120 180	22,0 21,0	198 292,50
								Компот из чернослива	200	15,0	88,40
								Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	60 37	9,0 7,0	140,28 64,10
Всего		92,0	829,88	Всего		107,0	1044,28	Всего		180,0	1656,08