



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №9
с. Бунбуй
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
На 21 октября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из кукурузы	60	13,0	59,8	Салат из кукурузы	100	15,0	99,30	Каша пшеничная	250	17,0	233,11
Суп гороховый	200	19,0	136	Суп гороховый	250	20,0	171,00	Яйцо варёное	40	10,0	63
Котлета из курицы	90	25,0	258,75	Котлета из курицы	100	26,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Сложный гарнир	150	12,0	125	Сложный гарнир	200	22,0	166,6	Бутерброд с мясными .	30,30	23,0	120,00
								Йогурт	100	26,0	56,50
								Салат из кукурузы	100	15,0	99,30
Сок	200	19,0	125,80	Сок	200	19,0	125,80	Суп гороховый	250	15,0	171,0
								Котлета из курицы	100	26,0	260,00
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Сложный гарнир	200	22,0	166,6
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Сок	200	19,0	125,80
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
Всего		102,0	853,88	Всего		118,0	1027,08	Всего		199,0	1600,29



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 22 октября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	11,0	6	Огурец солёный	100	13,0	10,00	Бутерброд с сыром	30,10	11,0	36,0
Рассольник ленинградский	200	21,0	160,1	Рассольник ленинградский	250	26,0	196,40	Хлеб пшен.	50	8,0	116,90
								Каша рисовая	200,10	16,0	294
Рыба тушёная с овощами	100	23,0	105	Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00	Какао с молоком	200	12,0	118,6
								Йогурт.	100	30,0	56,50
Рис отварной	150	19,0	209,70	Рис отварной	180	22,0	251,64	Огурец солёный	100	13,0	10,00
								Рассольник.	250	26,0	196,40
Компот из изюма	200	14,0	122,20	Компот из изюма	200	14,0	122,20	Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00
								Рис отварной.	180	15,0	251,64
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Компот из изюма	200	14,0	122,20
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Яблоко	100	11,0	49,50
								Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
Всего		102,0	801,03	Всего		118,0	960,12	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Всего		199,0	1582,12



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 23 октября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из капусты с морковью	60	10,0	81,6	Салат из капусты	100	16,0	136,00	Батон с маслом.	45,15	12,0	163,20
Рагу из курицы	175	38,0	217	Рагу из курицы	240	40,0	281,22	Йогурт	100	22,0	56,50
Суп с мясными фрикадельками	228	24,0	96,67	Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84	Каша кукурузная.	200	20,0	233,74
Сок	200	16,0	84,8	Сок	200	16,0	84,8	Чай с лимоном	200,15,7	7,0	61
								Хлеб пшенич.	40	5,0	93,52
								Салат из капусты	100	16,0	136,00
								Рагу из курицы	240	40,0	281,22
								Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Сок яблочный натуральный.	200	16,0	84,80
								Банан	100	15,0	105,60
Всего		102,0	734,2	Всего		118,0	932,84	Всего		199,0	1540,80



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 25 октября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Солёный огурец	60	10,0	6	Солёный огурец	100	12,0	10,00	Бутерброд с мясными продуктами	30,30	23,0	120,00
Борщ со свежей капустой	200	17,0	87,7	Борщ со свежей капустой	250	22,0	110,67	Каша манная	250	20,0	349,25
Котлета рубленые из курицы	90	27,0	258,75	Котлеты рубленые из курицы	100	29,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Картофельное пюре	150	19,0	112,50	Картофельное пюре	180	24,0	135,00	Йогурт	100	28,0	56,50
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Солёный огурец	100	12,0	10,0
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	45 25	8,0 6,0	105,21 43,32	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	60 37	9,0 7,0	140,28 852,85	Борщ со свежей капустой	250	22,0	110,67
								Котлеты рубленые из курицы	100	29,0	260,00
								Картофельное пюре.	180	24,0	135,00
								Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		102,0	746,28	Всего		118,0		Всего		199,0	1479,20