

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 21 апреля 2025 год

| С 7 – 11 лет | | | |
|-------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Помидор свежий | 60 | 20,0 | 14,40 |
| Суп гороховый | 200 | 19,0 | 136 |
| Котлета из курицы | 90 | 24,0 | 258,75 |
| Сложный гарнир | 150 | 16,0 | 125 |
| Сок персик | 200 | 14,0 | 125,80 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 6,0 | 105,21 |
| Хлеб ржан. | 25 | 3,0 | 43,32 |
| Всего | | 102,0 | 808,48 |

| С 11 – 18 лет | | | |
|-------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Помидор свеж. | 100 | 25,0 | 24,0 |
| Суп горохов. | 250 | 22,0 | 171,00 |
| Котлета из курицы | 100 | 25,0 | 260,00 |
| Сложный гарнир | 200 | 22,0 | 166,6 |
| Сок персиковый | 200 | 14,0 | 125,80 |
| Хлеб пшен. | 60 | 6,0 | 140,28 |
| Хлеб ржан. | 37 | 4,0 | 64,10 |
| Всего | | 118,0 | 951,78 |

| Дети ОВЗ | | | |
|---------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Завтрак | | | |
| Каша пшеничная | 250 | 15,0 | 233,11 |
| Кофейный напиток | 200 | 13,0 | 100,6 |
| Яйцо | 40 | 12,0 | 63,0 |
| Бутерброд с мясными прод. | 100 | 20,0 | 200,00 |
| Йогурт | 100 | 21,0 | 56,50 |
| Обед | | | |
| Помидор свеж. | 100 | 25,00 | 24,0 |
| Суп с горохом | 250 | 22,00 | 171,00 |
| Котлета курин. | 100 | 25,0 | 260,00 |
| Слож. гарнир | 200 | 22,0 | 166,6 |
| Сок | 200 | 14,0 | 125,80 |
| Хлеб ржаной | 37 | 4,0 | 64,10 |
| Хлеб пшенич. | 60 | 6,0 | 14028 |
| Всего | | 199,0 | 1604,99 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 22 апреля 2025 год

| С 7 – 11 лет | | | |
|---------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат из св.огурцов | 60 | 21,0 | 40,38 |
| Борщ с капуст. Со сметан. | 200/10 | 18,0 | 87,7 |
| Рыба тушёная | 100 | 24,0 | 105 |
| Рис отварной | 150 | 18,0 | 209,70 |
| Компот из изюма | 200 | 13,0 | 122,20 |
| Хлеб пшен. | 45 | 5,0 | 105,21 |
| Хлеб ржан. | 25 | 3,0 | 43,32 |
| Всего | | 102,0 | 763,01 |

| С 11 – 18 лет | | | |
|------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат из св.огурцов | 100 | 29,0 | 67,3 |
| Борщ с капуст. | 250/15 | 20,0 | 196,40 |
| Рыба тушёная с овощами | 120 | 26,0 | 126,00 |
| Рис отварной | 180 | 20,0 | 251,64 |
| Компот из изюма | 200 | 13,0 | 122,20 |
| Хлеб пшенич. | 60 | 6,0 | 140,28 |
| Хлеб ржан. | 37 | 4,0 | 64,10 |
| Всего | | 118,0 | 926,66 |

| Дети с ОВЗ | | | |
|---------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 200/10 | 26,0 | 294,0 |
| Какао с молоком | 200 | 13,0 | 118,6 |
| Сыр порцион. | 10 | 13,0 | 36,0 |
| Хлеб пшенич. | 50 | 5,0 | 116,90 |
| Йогурт | 100 | 24,0 | 56,50 |
| | | | 622,00 |
| Обед | | | |
| Салат из св.огурцов | 100 | 29,00 | 67,3 |
| Борщ с капуст. | 250/15 | 20,00 | 105,64 |
| Рыба тушёная | 120 | 26,0 | 126,0 |
| Рис отварной | 180 | 20,0 | 251,64 |
| Компот из изюма | 200 | 13,0 | 122,20 |
| Хлеб пшенич. | 50 | 5,0 | 116,90 |
| Хлеб ржаной | 50 | 5,0 | 86,62 |
| Всего | | 199,0 | 1572,55 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



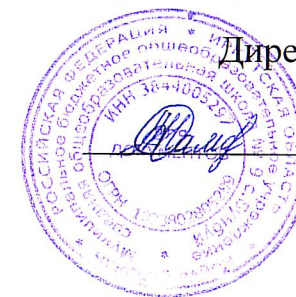
МЕНЮ
 На 23 апреля 2025 год

| С 7 – 11 лет | | | |
|------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат из св.поми.яблок | 100 | 29,0 | 73,10 |
| Рагу из курицы | 175 | 29,0 | 217 |
| Суп с мясн. фрикадел. | 228 | 22,0 | 96,67 |
| Сок яблочный | 200 | 14,0 | 84,8 |
| Хлеб пшени. | 45 | 5,0 | 105,21 |
| Хлеб ржан. | 25 | 3,0 | 43,32 |
| Всего | | 102,0 | 725,7 |

| С 11 – 18 лет | | | |
|-------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат из св.помид.яблок | 100 | 29,0 | 73,10 |
| Рагу из курицы | 240 | 34,0 | 281,22 |
| Суп с мясн. фрикадель | 285 | 28,0 | 120,84 |
| Сок яблочный | 200 | 14,0 | 84,80 |
| Хлеб пшен. | 70 | 7,0 | 163,66 |
| Хлеб ржан. | 37 | 6,0 | 64,10 |
| | | 118,0 | 893,32 |

| Дети ОВЗ | | | |
|-----------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Завтрак | | | |
| Каша кукурузная | 200 | 29,0 | 233,74 |
| Чай с лимоном | 200 | 10,0 | 61 |
| Бутер. батон с маслом слив. | 100 | 14,0 | 283,60 |
| Хлеб пшеничн | 40 | 4,0 | 93,52 |
| Йогурт | 100 | 24,0 | 56,50 |
| Обед | | | |
| Салат из св.поми. яблок | 100 | 29,0 | 73,10 |
| Рагу из курицы | 240 | 34,0 | 281,22 |
| Суп с мясн.фрикаде. | 285 | 28,0 | 120,84 |
| Сок яблочный | 200 | 14,0 | 84,80 |
| Хлеб ржаной | 60 | 6,0 | 103,94 |
| Хлеб пшенич | 70 | 7,0 | 163,66 |
| Всего | | 199,0 | 1567,90 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 24 апреля 2025 год

| С 7 – 11 лет | | | |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат зелёный с яйцом | 60 | 19,0 | 40,32 |
| Суп из овощей | 200 | 18,0 | 76,20 |
| Гуляш из говядины | 100 | 22,0 | 247,5 |
| Макарон отварные | 150 | 15,0 | 168,45 |
| Компот из св. плодов | 200 | 20,0 | 110 |
| Хлеб пшен. | 30 | 5,0 | 105,21 |
| Хлеб ржан. | 25 | 3,0 | 43,32 |
| Всего | | 102,0 | 799,69 |

| С 11 – 18 лет | | | |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Салат зелёный с яйцом | 100 | 23,0 | 67,2 |
| Суп из овощей | 250 | 22,0 | 95,25 |
| Гуляш из говядины | 120 | 26,0 | 297 |
| Макарон отварной | 180 | 19,0 | 202,14 |
| Компот из св.плодов | 200 | 20,0 | 110 |
| Хлеб пшен. | 30 | 4,0 | 69,90 |
| Хлеб ржан. | 37 | 4,0 | 64,10 |
| Всего | | 118,0 | 949,59 |

| Дети с ОВЗ | | | |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Завтрак | | | |
| Запеканка из творога | 200 | 45,0 | 289,50 |
| Чай без сахара | 200 | 0,50 | 1,40 |
| Яйцо | 40 | 12,0 | 63 |
| Бутерброд с повидлом | 100 | 19,50 | 283,50 |
| Хлеб ржаной | 25 | 4,0 | 43,32 |
| Итого | | | 680,22 |
| Обед | | | |
| Салат зелёный с яйцом | 100 | 23,0 | 67,2 |
| Суп из овощей | 250 | 22,0 | 95,25 |
| Гуляш из говядины | 120 | 26,0 | 297 |
| Макарон отварные | 180 | 19,0 | 202,14 |
| Компот из св.плодов | 200 | 20,0 | 110 |
| Хлеб пшенич. | 30 | 4,0 | 70,14 |
| Хлеб ржаной | 25 | 3,0 | 43,32 |
| Всего | | 199,0 | 1631,27 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 25 апреля 2025 год

| С 7 – 11 лет | | | |
|-------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Огурец свежий | 60 | 20,0 | 8,4 |
| Рассольник ленинградск. | 200/12 | 21,0 | 160,1 |
| Котлета из курицы | 90 | 21,0 | 258,75 |
| Картофель. пюре | 150 | 18,0 | 112,50 |
| Компот из сухофрукт. | 200 | 13,0 | 132,8 |
| Хлеб пшен. | 45 | 5,0 | 105,21 |
| Хлеб ржан. | 25 | 4,0 | 43,32 |
| Всего | | 102,0 | 821,08 |

| С 11 – 18 лет | | | |
|--------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Обед | | | |
| Огурец свеж | 100 | 25,0 | 14,00 |
| Рассольник ленинградский | 250/15 | 25,0 | 196,40 |
| Котлета из курицы | 100 | 25,0 | 260,00 |
| Картофельное пюре | 180 | 20,0 | 135,00 |
| Компот из сухофрукт. | 200 | 13,0 | 132,8 |
| Хлеб пшен. | 60 | 6,0 | 140,28 |
| Хлеб ржан. | 37 | 4,0 | 64,10 |
| Всего | | 118,0 | 942,58 |

| Дети с ОВЗ | | | |
|---------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Блюдо | Вес (гр.) | Цена (руб.) | Энерг. цен-ть (к/кал) |
| Завтрак | | | |
| Каша манная | 200 | 22,0 | 279,4 |
| Кофейный напиток | 200 | 17,0 | 100,6 |
| Бутерброд с мясным. прод. | 100 | 18,0 | 200,00 |
| Йогурт | 100 | 21,0 | 56,50 |
| Итого | | | 636,50 |
| Обед | | | |
| Огурец свежий | 100 | 25,0 | 14,00 |
| Рассольник ленинградский | 250/15 | 25,0 | 196,40 |
| Котлета куриная | 100 | 25,0 | 260,00 |
| Картофельное пюре | 180 | 20,0 | 135,00 |
| Сок яблочный | 200 | 16,0 | 84,80 |
| Хлеб пшенич. | 50 | 5,0 | 116,90 |
| Хлеб ржаной | 50 | 5,0 | 86,62 |
| Всего | | 199 | 1530,22 |