



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
 На 20 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из кукурузы	60	13,0	59,8	Салат из кукурузы	100	15,0	99,30	Каша пшеничная	250	17,0	233,11
Суп гороховый	200	19,0	136	Суп гороховый	250	20,0	171,00	Яйцо варёное	40	10,0	63
Котлета из курицы	90	25,0	258,75	Котлета из курицы	100	26,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Сложный гарнир	150	12,0	125	Сложный гарнир	200	22,0	166,6	Бутерброд с мясными .	30,30	23,0	120,00
								Йогурт	100	26,0	56,50
								Салат из кукурузы	100	15,0	99,30
Сок	200	19,0	125,80	Сок	200	19,0	125,80	Суп гороховый	250	15,0	171,0
								Котлета из курицы	100	26,0	260,00
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Сложный гарнир	200	22,0	166,6
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Сок	200	19,0	125,80
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
Всего		102,0	853,88	Всего		118,0	1027,08	Всего		199,0	1600,29



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
 На 21 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	11,0	6	Огурец солёный	100	13,0	10,00	Бутерброд с сыром	30,10	11,0	36,0
								Хлеб пшен.	50	8,0	116,90
Рассольник ленинградский	200	21,0	160,1	Рассольник ленинградский	250	26,0	196,40	Каша рисовая	200,10	16,0	294
								Какао с молоком	200	12,0	118,6
Рыба тушёная с овощами	100	23,0	105	Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00	Йогурт.	100	30,0	56,50
								Огурец солёный	100	13,0	10,00
Рис отварной	150	19,0	209,70	Рис отварной	180	22,0	251,64	Рассольник.	250	26,0	196,40
								Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00
Компот из изюма	200	14,0	122,20	Компот из изюма	200	14,0	122,20	Рис отварной.	180	15,0	251,64
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Компот из изюма	200	14,0	122,20
								Яблоко	100	11,0	49,50
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшеничн.	60	9,0	140,28	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		102,0	801,03	Всего		118,0	960,12	Всего		199,0	1582,12





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
 На 22 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из капусты с морковью	60	10,0	81,6	Салат из капусты	100	16,0	136,00	Батон с маслом.	45,15	12,0	163,20
Рагу из курицы	175	38,0	217	Рагу из курицы	240	40,0	281,22	Йогурт	100	22,0	56,50
Суп с мясными фрикадельками	228	24,0	96,67	Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84	Каша кукурузная.	200	20,0	233,74
Сок	200	16,0	84,8	Сок	200	16,0	84,8	Чай с лимоном	200,15,7	7,0	61
								Хлеб пшенич.	40	5,0	93,52
								Салат из капусты	100	16,0	136,00
								Рагу из курицы	240	40,0	281,22
								Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Сок яблочный натуральный.	200	16,0	84,80
								Банан	100	15,0	105,60
Всего		102,0	734,2	Всего		118,0	932,84	Всего		199,0	1540,80



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
 На 23 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Помидор солёный	60	10,0	13,20	Помидор солёный	100	13,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	15,0	170,10
Суп из овощей	200	19,0	76,20	Суп из овощей	250	22,0	95,25	Запеканка из творога с гущ. молоком	200,30	37,0	332,35
								Яйцо варёное	40	9,0	63
Шницель мясной	90	24,0	172	Шницель мясной	100	30,0	226,00	Чай бес сахара	200	2,0	1,40
								Хлеб ржаной	40	8,0	69,32
Макарон отварные	150	19,0	168,45	Напиток из шиповника	200	16,0	88,20	Помидор солёный	100	13,0	22,00
								Суп из овощей	250	22,0	95,25
Напиток из шиповника	200	16,0	88,20	Макарон отварной	180	21,0	202,14	Шницель мясной	100	30,0	226,0
								Напиток из шиповника.	200	12,0	88,20
								Макарон отв	180	21,0	202,14
Хлеб пшенич.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Апельсин	100	14,0	44,00
Всего		102,0	710,58	Всего		118,0	881,97	Всего		199,0	1518,14





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №9  
с. Бунбуй  
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
На 24 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Солёный огурец	60	10,0	6	Солёный огурец	100	12,0	10,00	Бутерброд с мясными продуктами	30,30	23,0	120,00
Борщ со свежей капустой	200	17,0	87,7	Борщ со свежей капустой	250	22,0	110,67	Каша манная	250	20,0	349,25
Котлета рубленые из курицы	90	27,0	258,75	Котлеты рубленые из курицы	100	29,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Картофельное пюре	150	19,0	112,50	Картофельное пюре	180	24,0	135,00	Йогурт	100	28,0	56,50
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Солёный огурец	100	12,0	10,0
Хлеб пшенич.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Борщ со свежей капустой	250	22,0	110,67
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	852,85	Котлеты рубленые из курицы	100	29,0	260,00
								Картофельное пюре.	180	24,0	135,00
								Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		102,0	746,28	Всего		118,0		Всего		199,0	1479,20