

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 18 марта

бдень

2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	60	20,0	14,40
Суп гороховый	200	11,0	136
Котлета из курицы	90	23,0	258,75
Сложный гарнир	150	16,0	125
Сок персик	200	12,0	125,80
Хлеб пшеничный	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	808,48

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свеж.	100	30,0	24,0
Суп горохов.	250	12,0	171,00
Котлета из курицы	100	23,0	260,00
Сложный гарнир	200	20,0	166,6
Сок персиковый	200	12,0	125,80
Хлеб пшен.	60	5,50	140,28
Хлеб ржан.	37	4,50	64,10
Всего		107,0	951,78

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Каша пшеничная	250	15,0	233,11
Кофейный напиток	200	13,0	100,6
Яйцо	40	12,0	63,0
Бутерброд с мясными прод.	100	15,0	200,00
Йогурт	100	17,0	56,50
Обед			
Помидор свеж.	100	30,00	24,0
Суп с горохом	250	13,00	171,00
Котлета курин.	100	23,0	260,00
Слож. гарнир	200	20,0	166,6
Сок	200	12,0	125,80
Хлеб ржаной	37	4,50	64,10
Хлеб пшенич.	60	5,50	14028
Всего		180,0	1604,99



МЕНЮ

На 19 марта

7 день

2023 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из св.огурцов	60	21,0	40,38
Борщ с капуст. Со сметан.	200/10	14,0	87,7
Рыба тушёная	100	21,0	105
Рис отварной	150	14,0	209,70
Компот из изюма	200	12,0	122,20
Хлеб пшен.	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	763,01

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из св.огурцов	100	30,0	67,3
Борщ с капуст.	250/1	15,0	196,40
Рыба тушёная с овощами	120	24,0	126,00
Рис отварной	180	16,0	251,64
Компот из изюма	200	12,0	122,20
Хлеб пшенич.	60	5,50	140,28
Хлеб ржан.	37	4,50	64,10
Всего		107,0	926,66

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Каша рисовая	200/10	26,0	294,0
Какао с молоком	200	15,0	118,6
Сыр порцион.	10	9,50	36,0
Хлеб пшенич.	50	5,50	116,90
Йогурт	100	16,0	56,50
			622,00
Обед			
Салат из св.огурцов	100	30,00	67,3
Борщ с капуст.	250/15	15,00	105,64
Рыба тушёная	120	24,0	126,0
Рис отварной	180	16,0	251,64
Компот из изюма	200	12,0	122,20
Хлеб пшенич.	50	5,50	116,90
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Всего		180,0	1572,55

Утверждаю
 директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 20 марта

8 день

2024 год

С 7 – 11 лет				
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	
Обед				
Салат из св.помид.яблок	100	29,0	73,10	
Рагу из курицы	175	24,0	217	
Суп с мясн. фрикадел.	228	17,0	96,67	
Сок яблочный	200	12,0	84,8	
Хлеб пшени.	45	6,0	105,21	
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32	
Всего		92,0	725,7	

С 11 – 18 лет				
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	
Обед				
Салат из св.помид.яблок	100	29,0	73,10	
Рагу из курицы	240	29,50	281,22	
Суп с мясн. фрикадель	285	25,0	120,84	
Сок яблочный	200	12,0	84,80	
Хлеб пшен.	70	7,0	163,66	
Хлеб ржан.	37	4,50	64,10	
		107,0	893,32	

Дети ОВЗ				
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	
Завтрак				
Каша кукурузная	200	29,0	233,74	
Чай с лимоном	200	10,0	61	
Бутер. батон с маслом слив.	100	14,0	283,60	
Хлеб пшенчн	40	3,0	93,52	
Йогурт	100	16,0	56,50	
Обед				
Салат из св.помид. яблок	100	29,0	73,10	
Рагу из курицы	240	29,0	281,22	
Суп с мясн. фрикаделе.	285	25,0	120,84	
Сок яблочный	200	12,0	84,80	
Хлеб ржаной	60	6,0	103,94	
Хлеб пшенич	70	7,0	163,66	
Всего		180,0	1567,90	



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ

На 21 марта 9 день 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	16,0	40,32
Суп из овощей	200	11,50	76,20
Гуляш из говядины	100	20,0	247,5
Макароны отварные	150	16,0	168,45
Компот из св. плодов	200	20,0	110
Хлеб пшен.	30	4,50	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	799,69

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп из овощей	250	15,0	95,25
Гуляш из говядины	120	26,0	297
Макарон отварной	180	17,50	202,14
Компот из св.плодов	200	20,0	110
Хлеб пшен.	30	4,50	69,90
Хлеб ржан.	37	5,0	64,10
Всего		107,0	949,59

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Запеканка из творога	200	37,0	289,50
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Яйцо	40	13,0	63
Бутерброд с повидлом	100	19,0	283,50
Хлеб ржаной	25	4,0	43,32
Итого			680,22
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп из овощей	250	15,0	95,25
Гуляш из говядины	120	26,0	297
Макароны отварные	180	18,0	202,14
Компот из св.плодов	200	20,0	110
Хлеб пшенич.	30	4,50	70,14
Хлеб ржаной	25	4,0	43,32
Всего		180,0	1631,27



МЕНЮ

На 22 марта 10 день 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Огурец свежий	60	20,0	8,4
Рассольник ленинградск.	200/12	15,0	160,1
Котлета из курицы	90	20,0	258,75
Картофель. пюре	150	16,0	112,50
Компот из сухофрукт.	200	12,0	132,8
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	821,08

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Огурец свеж	100	24,0	14,00
Рассольник ленинградский	250/15	18,0	196,40
Котлета из курицы	100	24,0	260,00
Картофельное пюре	180	18,0	135,00
Компот из сухофрукт.	200	12,0	132,8
Хлеб пшен.	60	6,0	140,28
Хлеб ржан.	37	5,0	64,10
Всего		107,0	942,58

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Каша манная	200	22,0	279,4
Кофейный напиток	200	17,0	100,6
Бутерброд с мясным. прод.	100	18,0	200,00
Йогурт	100	14,0	56,50
Итого			636,50
Обед			
Огурец свежий	100	24,0	14,00
Рассольник ленинградский	250/15	18,0	196,40
Котлета куриная	100	24,0	260,00
Картофельное пюре	180	18,0	135,00
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб пшенич.	50	5,50	116,90
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Всего		180	1530,22