



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №9
с. Бунбуй
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
На 17 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свежий	60	20,0	14,40
Суп гороховый	200	19,0	136
Котлета из курицы	90	24,0	258,75
Сложный гарнир	150	16,0	125
Сок персик	200	14,0	125,80
Хлеб пшеничный	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	808,48

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свеж.	100	25,0	24,0
Суп горохов.	250	22,0	171,00
Котлета из курицы	100	25,0	260,00
Сложный гарнир	200	22,0	166,6
Сок персиковый	200	14,0	125,80
Хлеб пшен.	60	6,0	140,28
Хлеб ржан.	37	4,0	64,10
Всего		118,0	951,78

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша пшеничная	250	15,0	233,11
Кофейный напиток	200	13,0	100,6
Яйцо	40	12,0	63,0
Бутерброд с мясными прод.	100	20,0	200,00
Йогурт	100	21,0	56,50
Обед			
Помидор свеж.	100	25,00	24,0
Суп с горохом	250	22,00	171,00
Котлета курин.	100	25,0	260,00
Слож. гарнир	200	22,0	166,6
Сок	200	14,0	125,80
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	60	6,0	14028
Всего		199,0	1604,99

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 18 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из св.огурцов	60	21,0	40,38
Борщ с капуст. Со сметан.	200/10	18,0	87,7
Рыба тушёная	100	24,0	105
Рис отварной	150	18,0	209,70
Компот из изюма	200	13,0	122,20
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	763,01

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из св.огурцов	100	29,0	67,3
Борщ с капуст.	250/15	20,0	196,40
Рыба тушёная с овощами	120	26,0	126,00
Рис отварной	180	20,0	251,64
Компот из изюма	200	13,0	122,20
Хлеб пшенич.	60	6,0	140,28
Хлеб ржан.	37	4,0	64,10
Всего		118,0	926,66

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша рисовая	200/10	26,0	294,0
Какао с молоком	200	13,0	118,6
Сыр порцион.	10	13,0	36,0
Хлеб пшенич.	50	5,0	116,90
Йогурт	100	24,0	56,50
			622,00
Обед			
Салат из св.огурцов	100	29,00	67,3
Борщ с капуст.	250/15	20,00	105,64
Рыба тушёная	120	26,0	126,0
Рис отварной	180	20,0	251,64
Компот из изюма	200	13,0	122,20
Хлеб пшенич.	50	5,0	116,90
Хлеб ржаной	50	5,0	86,62
Всего		199,0	1572,55



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 19 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из св.поми.яблок	100	29,0	73,10
Рагу из курицы	175	29,0	217
Суп с мясн. фрикадел.	228	22,0	96,67
Сок яблочный	200	14,0	84,8
Хлеб пшени.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	725,7

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из св.помид.яблок	100	29,0	73,10
Рагу из курицы	240	34,0	281,22
Суп с мясн. фрикадель	285	28,0	120,84
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб пшен.	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	37	6,0	64,10
		118,0	893,32

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша кукурузная	200	29,0	233,74
Чай с лимоном	200	10,0	61
Бутер. батон с маслом слив.	100	14,0	283,60
Хлеб пшеничн	40	4,0	93,52
Йогурт	100	24,0	56,50
Обед			
Салат из св.поми. яблок	100	29,0	73,10
Рагу из курицы	240	34,0	281,22
Суп с мясн.фрикаде.	285	28,0	120,84
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб ржаной	60	6,0	103,94
Хлеб пшенич	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1567,90



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 20 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	19,0	40,32
Суп из овощей	200	18,0	76,20
Гуляш из говядины	100	22,0	247,5
Макаронны отварные	150	15,0	168,45
Компот из св. плодов	200	20,0	110
Хлеб пшен.	30	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	799,69

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	23,0	67,2
Суп из овощей	250	22,0	95,25
Гуляш из говядины	120	26,0	297
Макарон отварной	180	19,0	202,14
Компот из св. плодов	200	20,0	110
Хлеб пшен.	30	4,0	69,90
Хлеб ржан.	37	4,0	64,10
Всего		118,0	949,59

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Запеканка из творога	200	45,0	289,50
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Яйцо	40	12,0	63
Бутерброд с повидлом	100	19,50	283,50
Хлеб ржаной	25	4,0	43,32
Итого			680,22
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	23,0	67,2
Суп из овощей	250	22,0	95,25
Гуляш из говядины	120	26,0	297
Макаронны отварные	180	19,0	202,14
Компот из св. плодов	200	20,0	110
Хлеб пшенич.	30	4,0	70,14
Хлеб ржаной	25	3,0	43,32
Всего		199,0	1631,27



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ

На 21 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Огурец свежий	60	20,0	8,4
Рассольник ленинградск.	200/12	21,0	160,1
Котлета из курицы	90	21,0	258,75
Картофель. пюре	150	18,0	112,50
Компот из сухофрукт.	200	13,0	132,8
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		102,0	821,08

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Огурец свеж	100	25,0	14,00
Рассольник ленинградский	250/15	25,0	196,40
Котлета из курицы	100	25,0	260,00
Картофельное пюре	180	20,0	135,00
Компот из сухофрукт.	200	13,0	132,8
Хлеб пшен.	60	6,0	140,28
Хлеб ржан.	37	4,0	64,10
Всего		118,0	942,58

Дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша манная	200	22,0	279,4
Кофейный напиток	200	17,0	100,6
Бутерброд с мясным. прод.	100	18,0	200,00
Йогурт	100	21,0	56,50
Итого			636,50
Обед			
Огурец свежий	100	25,0	14,00
Рассольник ленинградский	250/15	25,0	196,40
Котлета куриная	100	25,0	260,00
Картофельное пюре	180	20,0	135,00
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб пшенич.	50	5,0	116,90
Хлеб ржаной	50	5,0	86,62
Всего		199	1530,22