

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 16 апреля 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из св.помидор с луком	100	34,0	79,1
Суп с макаронами	250	13,0	109,0
Рыба запеч. по-русски с картофелем	200	26,0	195,80
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб пшен.	60	5,0	140,28
Хлеб ржан.	25	2,0	43,32
		92,0	706,20

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. помидор с луком	150	42,0	118,65
Суп с макаронами	300	15,0	130,80
Рыба запеч. по-русски с картофелем	240	28,0	235,00
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб пшен.	70	5,50	163,66
Хлеб ржан.	37	4,50	64,10
Всего		107,0	849,91

Дети ОБЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Масло сливоч.	10	9,0	88,0
Сыр	20	18,0	72,0
Каша рисовая.пшено	250	22,50	297,64
Чай с сахаром	200	6,0	50,00
Хлеб ржаной	30	4,0	51,99
Хлеб пшеничны.	42	5,0	98,20
			657,82
Обед			
Салат из свеж. Помидор с луком	150	42,0	118,65
Суп с макаронами	300	15,0	130,8
Рыба запечён.по-русски	240	28,0	235,00
Яблоко	150	5,0	74,25
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб ржаной	60	6,50	103,94
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		180,0	1572,32

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №9

с. Бунбуй

О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 18 апреля 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	60	24,0	14,40
Суп картоф. с фасолью	200	12,0	108,60
Шницель мясной с маслом слив.	90	20,0	172,0
Макаронны отварные	150	14,0	168,45
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	788,78

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	100	31,0	24,0
Суп картоф. С фасолью	250	14,0	135,75
Шницель мясной	100	23,0	226,0
Картофельн ое пюре	180	16,0	135,0
Компот из сухофрукт.	200	13,0	132,80
Хлеб пшен.	70	6,0	163,66
Хлеб ржан	37	4,0	64,10
Всего		107,0	925,31

Дети ОБЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Бутерб. с повидлом	100	18,0	170,10
Каша манная	250	28,0	349,25
Чай с лимоном	200	10,0	61,0
Хлеб ржаной	40	5,0	69,32
Итого			649,67
Обед			
Помидор свеж.	100	31,0	24,00
Суп с фасолью	250	17,0	135,75
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,80
Шницель мясной с маслом	100	24,0	226,0
Картофель. пюре	180	24,0	135,00
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	70	6,0	163,66
Всего		180,0	1710,38

