

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 15 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из кукурузы	60	12,0	59,8	Салат из кукурузы	100	16,0	99,30	Каша	250	17,0	233,11
Суп гороховый	200	13,0	136	Суп гороховый	250	15,0	171,00	Ййцо варёное	40	7,0	63
Котлета из курицы	90	20,0	258,75	Котлета из курицы	100	23,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Сложный гарнир	150	21,0	125	Сложный гарнир	200	23,0	166,6	Бутерброд с мясными .	30,30	16,0	120,00
Сок	200	15,0	125,80	Сок	200	15,0	125,80	Йогурт	100	26,0	56,50
								Салат из кукурузы	100	16,0	99,30
								Суп	250	15,0	171,0
								гороховый	100	20,0	260,00
								Котлета из курицы	200	15,0	125,80
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Сложный гарнир	200	23,0	166,6
Хлеб пшеничн	45	5,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28	Сок	200	15,0	125,80
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Хлеб пшенич	60	8,0	140,28
Всего		92,0	853,88	Всего		107,0	1027,08	Всего		180,0	1600,29

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 16 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	8,0	6	Огурец солёный	100	10,0	10,00	Бутерброд с сыром	30,10	11,0	36,0
Рассольник ленинградский	200	20,0	160,1	Рассольник ленинградский	250	22,0	196,40	Хлеб пшен.	50	7,0	116,90
Рыба тушёная с овощами	100	17,0	105	Рыба тушёная с овощами	120	22,0	126,00	Каша рисовая	200,10	16,0	294
Рис отварной	150	12,0	209,70	Рис отварной	180	15,0	251,64	Какао с молоком	200	12,0	118,6
Компот из изюма	200	11,0	122,20	Компот из изюма	200	11,0	122,20	Йогурт.	100	30,0	56,50
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Огурец солёный	100	10,0	10,00
Яблоко	100	11,0	49,5	Яблоко	100	11,0	49,5	Рассольник.	250	22,0	196,40
Хлеб пшеничн.	45	7,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Рыба тушёная с овощами	120	20,0	126,00
Всего		92,0	801,03	Всего		107,0	960,12	Рис отварной.	180	15,0	251,64
								Компот из изюма	200	11,0	122,20
								Яблоко	100	11,0	49,50
								Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
				Всего				Всего		180,0	1582,12

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 17 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из капусты с морковью	60	5,0	81,6	Салат из капусты	100	8,0	136,00	Батон с маслом.	45,15	12,0	163,20
Рагу из курицы	175	23,0	217	Рагу из курицы	240	28,0	281,22	Йогурт	100	26,0	56,50
Суп с мясными фрикадельками	228	21,0	96,67	Суп с мясными фрикадельками	285	25,0	120,84	Каша кукурузная.	200	24,0	233,74
Сок	200	15,0	84,8	Сок	200	15,0	84,8	Чай с лимоном	200,15,7	7,0	61
								Хлеб пшенич.	40	5,0	93,52
								Салат из капусты	100	8,0	136,00
								Рагу из курицы	240	28,0	281,22
Банан	100	15,0	105,60	Банан	100	15,0	105,60	Суп с мясными фрикадельками	285	25,0	120,84
Хлеб пшеничн.	45	7,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	8,0	140,28
								Сок яблочный натуральный.	200	15,0	84,80
								Банан	100	15,0	105,60
Всего		92,0	734,2	Всего		107,0	932,84	Всего		180,0	1540,80



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ

На 18 января 2024 год

с 7 – 11 лет						с 11 – 18 лет						дети с ОВЗ					
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.		
Помидор солёный	60	6,0	13,20	Помидор солёный	100	9,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	15,0	170,10						
Суп из овощей	200	11,0	76,20	Суп из овощей	250	14,0	95,25	Запеканка из творога с гущ. молоком	200,30	39,0	332,35						
Шницель мясной	90	24,0	172	Шницель мясной	100	26,0	226,00	Яйцо варёное	40	9,0	63						
Макароны отварные	150	12,0	168,45	Напиток из шиповника	200	12,0	88,20	Чай бес сахара	200	2,0	1,40						
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20	Макарон отварной	180	16,0	202,14	Хлеб ржаной	40	8,0	69,32						
Апельсин	100	14,0	44,0	Апельсин	100	14,0	44,00	Помидор солёный	100	9,0	22,00						
Хлеб пшенич.	45	7,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Суп из овощей	250	14,0	95,25						
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Шницель мясной	100	26,0	226,0						
				Хлеб пшенич.	37	7,0	64,10	Напиток из шиповника.	200	12,0	88,20						
				Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Макароны отв	180	16,0	202,14						
Всего		92,0	710,58	Всего		107,0	881,97	Апельсин	100	14,0	44,00						
								Всего		180,0	1518,14						

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 19 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Солёный огурец	60	7,0	6	Солёный огурец	100	10,0	10,00	Бутерброд с мясными продуктами	30,30	19,0	120,00
Борщ со свежей капустой	200	17,0	87,7	Борщ со свежей капустой	250	19,0	110,67	Каша манная	250	18,0	349,25
Котлета рубленые из курицы	90	23,0	258,75	Котлеты рубленые из курицы	100	26,0	260,00	Кофейный напиток	200	10,0	100,6
Картофельное пюре	150	14,0	112,50	Картофельное пюре	180	18,0	135,00	Йогурт	100	26,0	56,50
								Солёный огурец	100	10,0	10,0
								Борщ со свежей капустой	250	19,0	110,67
								Котлеты рубленые из курицы	100	26,0	260,00
Компот из сухофруктов	200	18,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	18,0	132,8	Картофельное пюре.	180	18,0	135,00
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	45 25	7,0 6,0	105,21 43,32	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	60 37	9,0 7,0	140,28 852,85	Компот из сухофруктов	200	18,0	132,8
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		92,0	746,28	Всего		107,0		Всего		180,0	1479,20