

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 13 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из свеклы	60	12,0	55,68	Салат из свеклы	100	15,0	92,8	Каша пшеничная	250	19,0	233,11
Щи из свежей капусты	200	23,0	121,44	Щи из свеж капусты	250	26,0	151,80	Кофейный напиток	200	11,0	100,60
Плов из курицы	180	33,0	274,80	Плов из курицы	220	37,0	341,98	Йогурт	100	37,0	56,50
Компот из кураги	200	20,0	114,80	Компот из кураги	200	20,0	114,80	Бутерброд с повидлом	60	15,0	170,10
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	11,0	140,28	Салат из свеклы.	100	15,00	92,8
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	8,0	64,10	Плов из курицы	220	37,00	341,98
								Хлеб пшеничн	60	11,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	8,0	64,10
								Щи из свеж. капусты	250	26,0	151,80
								Компот из кураги	200	20,0	114,80
Всего		102,00	715,25	Всего		118,0	905,76	Всего		199,0	1466,07



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
 На 14 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Горошек зелёный консер.	60	20,0	24,0	Горошек зелёный	100	23,0	40,0	Бутерброд с маслом сыром	30,20,20	16,0	88
								Хлеб ржан.	30,0	5,0	72,0
								Хлеб пшен.	42,0	4,0	51,99
Суп с макаронами	200	8,0	87,2	Суп с макаронами	250	13,00	109,0	Каша молочная рис- пшено	250	24,0	98,20
Биточки рыбные	90	23,0	210,0	Биточки рыбные	100	28,0	218,95	Чай с сахаром	200	6,0	297,64
Рис отварной	150	24,0	209,70	Рис отварной	180	25,0	251,64	Горошек зелёный консер	100	20,0	40,0
								Рис отварной	180	23,0	251,64
Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Суп с макаронами	250	13,0	109,0
								Биточки рыбные	100	28,0	218,95
Хлеб пшенич.	45	8,0	105,21	Хлеб ржаной	37	6,0	64,10	Хлеб пшеничн.	60	10,0	140,28
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Хлеб ржаной	37	6,0	64,10
								Напиток из шиповника	200	13,0	88,20
								Яблоко	200	31,0	49,50
Всего		102,0	817,13	Всего		118,0	961,67	Всего		199,0	1619,49

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №9

с. Бунбуй

О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
На 15 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	8,0	6	Огурец солёный	100	10,0	10,0	Бутерброд с маслом	20,30	28,0	163,20
Борщ из свежей капусты	200	17,0	87,7	Борщ из свежей капусты	250	25,0	110,67	Запеканка из творога сгущ. молоком	200,30	39,0	332,35
Жаркое домашнему	170	28,0	251,73	Жаркое домашнему	200	32,0	312,4	Чай бес сахара	200	4,0	1,40
сок	200	15,0	84,8	сок	200	15,0	84,80	Хлеб ржаной	60	9,0	103,98
Банан	100	20,0	105,6	Банан	100	20,0	105,60	Огурец солён.	100	10,0	10,0
								Борщ с смет.	250	25,0	110,67
								Жаркое по - домашнему	200	32,0	312,4
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28	Сок	200	15,0	84,80
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	42	7,0	42,78	Хлеб ржаной	42	8,0	72,78
								Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Банан	100	20,0	105,60
Всего		102,0	684,36	Всего		118,0	836,53	Всего		199,0	836,53

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 16 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Помидор солёный	60	17,0	13,20	Помидор солёный	100	19,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	16,0	170,10
Шницель мясной	90	24,0	172,0	Картофе. пюре	180	16,0	135,0	Каша манная	250,10	23,0	349,25
Картоф. пюре	150	13,0	112,50	Шницель мясной	100	29,0	226,0	Хлеб ржаной	40	6,0	69,32
Суп картоф. с фасолью	200	22,0	108,60	Суп картоф. с фасолью	250	25,0	135,75	Чай с лимоном	200,15,7	8,0	61
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	13,0	132,80	Помидор соленые	100	19,0	22,00
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Апельсин	200	28,0	44,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Шницели мясные	100	29,0	226,0
								Картоф. пюре	180	16,0	135,0
								Суп картоф. с фасолью	250	25,0	135,75
								Компот из сухофруктов	200	13,0	132,80
								Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		102,0	731,63	Всего		118,0	899,93	Всего		199,0	1549,60

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №9

с. Бунбуй

О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
На 17 января 2025 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из моркови	60	12,0	73,2	Салат из моркови	100	16,0	122,00	Бутерброд с маслом сыром	30,18,20	23,0	72,00 158,4
Суп лапша домашняя	200	20,0	111,00	Суп лапша домашняя	250	29,0	139,00	Суп молочный с гречкой	250	28,0	177,00
Печень тушёная	100	25,0	165,0	Печень тушёная	120	26,0	198	Чай с молоком	200	13,0	81
Каша гречневая	150	18,0	243,75	Каша гречневая	180	21,0	292,50	Батон	50	12,0	66,90
Компот из чернослива	200	12,0	88,40	Компот из чернослива	200	12,0	88,40	Салат из моркови. Суп лапша домашняя	100 250	16,0 29,0	122,0 139,00
Хлеб пшенич.	60	9,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Печень тушёная. Каша гречневая	120 180	26,0 21,0	198 292,50
Хлеб ржаной	45	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	5,0	64,10	Компот из чернослива	200	15,0	88,40
								Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		102,0	829,88	Всего		118,0	1044,28	Всего		199,0	1656,08