

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

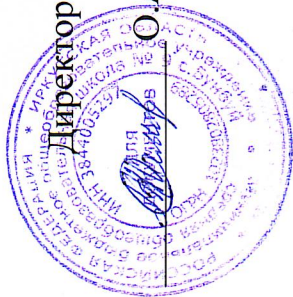


МЕНЮ

На 11 ноября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из кукурузы	60	13,0	59,8	Салат из кукурузы	100	15,0	99,30	Каша	250	17,0	233,11
Суп гороховый	200	19,0	136	Суп гороховый	250	20,0	171,00	пшеничная	40	10,0	63
Котлета из курицы	90	25,0	258,75	Котлета из курицы	100	26,0	260,00	Яйцо варёное	200	10,0	100,6
Сложный гарнир	150	12,0	125	Сложный гарнир	200	22,0	166,6	Кофейный напиток	30,30	23,0	120,00
Сок	200	19,0	125,80	Сок	200	19,0	125,80	Бутерброд с мясными .	100	26,0	56,50
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Йогурт	100	15,0	99,30
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Салат из кукурузы	250	15,0	171,0
								Суп гороховый	100	26,0	260,00
								Котлета из курицы	200	19,0	125,80
Всего		102,0	853,88	Всего		118,0	1027,08	Сложный гарнир	37	7,0	64,10
								Сок	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	60	9,0	140,28
								Хлеб пшенич	60	9,0	140,28
								Всего		199,0	1600,29

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова

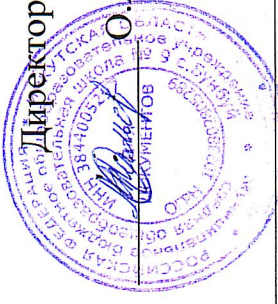


МЕНЮ

На 12 ноября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	11,0	6	Огурец солёный	100	13,0	10,00	Бутерброд с сыром	30,10	11,0	36,0
Рассольник ленинградский	200	21,0	160,1	Рассольник ленинградский	250	26,0	196,40	Хлеб пшен.	50	8,0	116,90
Рыба тушёная с овощами	100	23,0	105	Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00	Каша рисовая	200,10	16,0	294
Рис отварной	150	19,0	209,70	Рис отварной	180	22,0	251,64	Какао с молоком	200	12,0	118,6
Компот из изюма	200	14,0	122,20	Компот из изюма	200	14,0	122,20	Йогурт.	100	30,0	56,50
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Огурец солёный	100	13,0	10,00
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Рассольник.	250	26,0	196,40
Всего		102,0	801,03	Всего		118,0	960,12	Рыба тушёная с овощами	120	27,0	126,00
								Рис отварной.	180	15,0	251,64
								Компот из изюма	200	14,0	122,20
								Яблоко	100	11,0	49,50
								Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Всего		199,0	1582,12

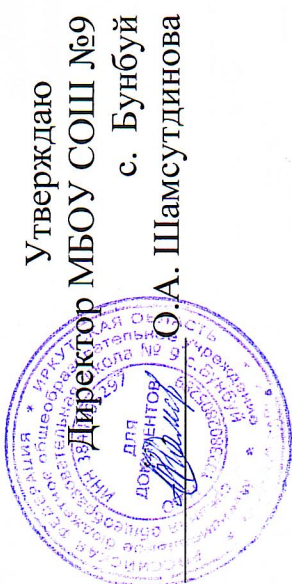
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 13 ноября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Салат из капусты с морковью	60	10,0	81,6	Салат из капусты	100	16,0	136,00	Батон с маслом.	45,15	12,0	163,20
Рагу из курицы	175	38,0	217	Рагу из курицы	240	40,0	281,22	Йогурт	100	22,0	56,50
Суп с мясными фрикадельками	228	24,0	96,67	Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84	Каша кукурузная.	200	20,0	233,74
Сок	200	16,0	84,8	Сок	200	16,0	84,8	Чай с лимоном	200,15,7	7,0	61
								Хлеб пшенич.	40	5,0	93,52
								Салат из капусты	100	16,0	136,00
								Рагу из курицы	240	40,0	281,22
								Суп с мясными фрикадельками	285	30,0	120,84
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Сок яблочный натуральный.	200	16,0	84,80
								Банан	100	15,0	105,60
Всего		102,0	734,2	Всего		118,0	932,84	Всего		199,0	1540,80



МЕНЮ

На 14 ноября 2024 год

с 7 – 11 лет				с 12 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Помидор солёный	60	10,0	13,20	Помидор солёный	100	13,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	15,0	170,10
Суп из овощей	200	19,0	76,20	Суп из овощей	250	22,0	95,25	Запеканка из творога с гуш. молоком	200,30	37,0	332,35
Шницель мясной	90	24,0	172	Шницель мясной	100	30,0	226,00	Яйцо варёное	40	9,0	63
Макароны отварные	150	19,0	168,45	Напиток из шиповника	200	16,0	88,20	Чай бес сахара	200	2,0	1,40
Напиток из шиповника	200	16,0	88,20	Макарон отварной	180	21,0	202,14	Хлеб ржаной	40	8,0	69,32
				Хлеб пшенич.	45	8,0	105,21	Помидор солёный	100	13,0	22,00
				Хлеб ржаной	25	6,0	43,32	Суп из овощей	250	22,0	95,25
				Всего		102,0	710,58	Шницель мясной	100	30,0	226,0
								Напиток из шиповника.	200	12,0	88,20
								Макароны отв	180	21,0	202,14
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
								Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Апельсин	100	14,0	44,00
								Всего		199,0	1518,14