

МЕНЮ

На 11 марта

1 день

2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат витаминный	60	12,0	45,8
Щи из свеж. капусты	200	17,0	121,44
Голубцы ленивые	90	32,0	128,70
Картофель отварной	150	7,50	153,0
Компот из кураги	200	16,0	114,80
Хлеб пшен.	45	4,5	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0 92,0	43,32 712,27

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат витаминный	100	15,50	76,3
Щи из свеж.капусты	250	19,0	151,80
Голубцы ленивые	100	35,0	143,0
Картофель отварной	180	8,0	183,60
Компот из кураги	200	16,0	114,80
Хлеб пшенич.	70	7,50	163,66
Хлеб ржан.	42	6,0	72,78
Всего		107,0	905,94

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Каша пшеничная	250	23,50	233,11
Кофейный напиток	200	15,0	100,60
Бутерброд с повидлом	100	13,0	283,50
Йогурт	100	29,0	56,50
			673,71
Обед			
Салат витаминный	100	15,50	76,3
Голубцы ленивые	100	35,0	143,0
Щи из свеж. капусты	250	19,0	151,80
Сок яблочный	200	11,0	84,80
Картофель.	180	8,0	183,60
Хлеб пшен.	50	5,0	116,90
Хлеб ржан.	60	6,0	103,94
Всего		180,0	1600,05

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 12 марта

2 день

2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из св.помидор с луком	100	34,0	79,1
Суп с макаронами	250	13,0	109,0
Рыба запеч. по-русски с кортофелем	200	26,0	195,80
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб пшен.	60	5,0	140,28
Хлеб ржан.	25	2,0	43,32
		92,0	706,20

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. поми-дор с луком	150	42,0	118,65
Суп с макаронами	300	15,0	130,80
Рыба запеч. по-русски с картофелем	240	28,0	235,00
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб пшен.	70	5,50	163,66
Хлеб ржан.	37	4,50	64,10
Всего		107,0	849,91

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Масло сливоч.	10	9,0	88,0
Сыр	20	18,0	72,0
Каша рисовая.пшено	250	22,50	297,64
Чай с сахаром	200	6,0	50,00
Хлеб ржаной	30	4,0	51,99
Хлеб пшеничны.	42	5,0	98,20
Обед			
Салат из свеж. Помидор с луком	150	42,0	118,65
Суп с макаронами	300	15,0	130,8
Рыба запечён.по-русски	240	28,0	235,00
Яблоко	150	5,0	74,25
Напиток из шиповника	200	12,0	88,20
Хлеб ржаной	60	6,50	103,94
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		180,0	1572,32



МЕНЮ

На 13 марта

Здень

2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. огурцов	60	24,0	40,38
Борщ с капустой со сметаной	200/10	19,0	87,7
Жаркое домашнему	170	26,0	251,73
Сок яблочный	200	14,0	84,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	718,74

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. огурцов	100	27,0	67,3
Борщ с капустой со сметаной	250/15	25,0	110,67
Жаркое домашнему	200	29,0	312,4
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб пшеничный	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		107,0	917,21

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Бутерброд с маслом слив.	100	18,0	272
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	43,50	289
Хлеб ржаной	60	6,0	103,98
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Батон	45	4,0	163,20
Итого			666,38
Обед			
Салат из св. огурцов	100	27,00	67,3
Борщ со сметаной	250/15	25,50	110,67
Жаркое домашнему	200	29,0	312,40
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		180,0	1597,43



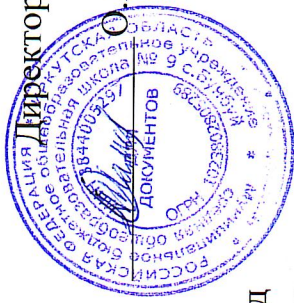
На 14 марта 4 день

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	60	24,0	14,40
Суп картоф. с фасолью	200	12,0	108,60
Шницель мясной с маслом слив.	90	20,0	172,0
Макаронны отварные	150	14,0	168,45
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	788,78

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	100	31,0	24,0
Суп картоф. С фасолью	250	14,0	135,75
Шницель мясной	100	23,0	226,0
Картофельн ое пюре	180	16,0	135,0
Компот из сухофрукт.	200	13,0	132,80
Хлеб пшен.	70	6,0	163,66
Хлеб ржан	37	4,0	64,10
Всего		107,0	925,31

Дети-ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Бутерб. с повидлом	100	18,0	170,10
Каша манная	250	28,0	349,25
Чай с лимоном	200	10,0	61,0
Хлеб ржаной	40	5,0	69,32
Итого			649,67
Обед			
Помидор свеж.	100	31,0	24,00
Суп с фасолью	250	17,0	135,75
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,80
Шницель мясной с маслом	100	24,0	226,0
Картофель. пюре	180	24,0	135,00
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	70	6,0	163,66
Всего		180,0	1710,38

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 15 марта 2024 год 5 день

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	10,0	40,32
Суп лапша-домашняя	200	15,0	111,00
Печень тушёная	100	30,0	165,0
Каша гречневая	150	13,0	243,75
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб пшени.	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	797

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	16,0	67,2
Суп лапша домашняя	250	18,50	139,0
Печень тушёная	120	33,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб пшен.	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	30	4,50	51,97
Всего		107,0	942,28

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Багон	50	5,0	66,90
Сыр порциям.	20	14,0	72,0
Масло порции	18	14,0	158,4
Суп молоч. с гречкой	250	20,0	177,0
Чай с молоком	200	6,50	81,0
Йогурт	100	19,0	56,50
Итого			611,30
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	16,0	67,2
Суп -лапша	250	13,0	139,0
Печень тушёная	120	33,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб ржаной	30	4,50	51,97
Хлеб пшенич.	45	6,0	105,21
Всего		180,0	1554,08