



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №9  
с. Бунбуй  
О.А. Шамсутдинова

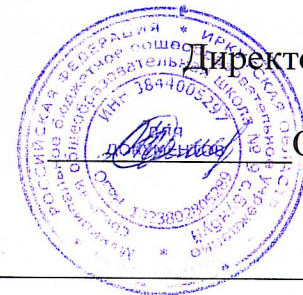
## МЕНЮ

На 10 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат витаминный	60	14,0	45,8
Щи из свеж. капусты	210	18,0	121,44
Голубцы ленивые	90	35,0	128,70
Картофель отварной	150	9,00	153,0
Компот из кураги	200	18,0	114,80
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0 102,00	43,32 712,27

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат витаминный	100	18,0	76,3
Щи из свеж.капусты	250	21,0	151,80
Голубцы ленивые	100	38,0	143,0
Картофель отварной	180	10,0	183,60
Компот из кураги	200	18,0	114,80
Хлеб пшенич.	70	8,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		118,0	905,94

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша пшеничная	250	23,0	233,11
Кофейный напиток	200	15,0	100,60
Бутерброд с повидлом	100	14,0	283,50
Йогурт	100	32,0	56,50
			673,71
Обед			
Салат витаминный	100	18,0	76,3
Голубцы ленивые	100	38,0	143,0
Щи из свеж. капусты	250	21,0	151,80
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Картофель.	180	10,0	183,60
Хлеб пшен.	50	6,0	116,90
Хлеб ржан.	60	6,0	103,94
Всего		199,0	1600,05



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

**МЕНЮ**  
 На 11 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из св.помидор с луком	100	34,0	79,1
Суп с макаронами	250	16,0	109,0
Рыба запеч. по-русски с картофелем	200	29,0	195,80
Напиток из шиповника	200	14,0	88,20
Хлеб пшен.	60	6,0	140,28
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
		102,0	706,20

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. поми- дор с луком	150	43,0	118,65
Суп с макаронами	300	20,0	130,80
Рыба запеч. по -русски с картофелем	240	30,0	235,00
Напиток из шиповника	200	14,0	88,20
Хлеб пшен.	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	37	4,0	64,10
Всего		118,0	849,91

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Масло сливоч.	10	12,0	88,0
Сыр	20	20,0	72,0
Каша рисовая.пшено	250	16,0	297,64
Чай с сахаром	200	6,0	50,00
Хлеб ржаной	30	4,0	51,99
Хлеб пшеничны.	42	5,0	98,20
Обед			657,82
Салат из свеж. Помидор с луком	150	43,0	118,65
Суп с макаронами	300	20,0	130,8
Рыба запечён.по -русски	240	30,0	235,00
Яблоко	100	16,0	74,25
Напиток из шиповника	200	14,0	88,20
Хлеб ржаной	60	6,0	103,94
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1572,32





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

**МЕНЮ**  
 На 12 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огурцов	60	24,0	40,38
Борщ с капуст .со сметаной	200/10	21,0	87,7
Жаркое по-домашнему	170	31,0	251,73
Сок яблочный	200	16,0	84,8
Хлеб пшенич	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		102,0	718,74

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огур-цов	100	30,0	67,3
Борщ с капуст. Со сметаной	250/15	25,0	110,67
Жаркое по-домашнему	200	35,0	312,4
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб пшеничный	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		118,0	917,21

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Бутерброд с маслом слив.	100	23,0	272
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	44,0	289
Хлеб ржаной	60	6,0	103,98
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Батон	45	6,50	163,20
Итого			666,38
Обед			
Салат из св. огурцов	100	30,00	67,3
Борщ со сметаной	250/15	25,50	110,67
Жаркое по-домашнему	200	35,0	312,40
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1597,43



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова

## МЕНЮ

На 13 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свежий	60	20,0	14,40
Суп картоф. с фасолью	200	18,0	108,60
Шницель мясной с маслом слив.	90	22,0	172,0
Макароны отварные	150	19,0	168,45
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	788,78

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свежий	100	31,0	24,0
Суп картоф. С фасолью	250	20,0	135,75
Шницель мясной	100	25,0	226,0
Картофельн ое пюре	180	16,0	135,0
Компот из сухофрукт.	200	15,0	132,80
Хлеб пшен.	70	7,0	163,66
Хлеб ржан	37	4,0	64,10
Всего		118,0	925,31

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Бутерб. с повидлом	100	22,0	170,10
Каша манная	250	25,0	349,25
Чай с лимоном	200	9,0	61,0
Хлеб ржаной	40	7,0	69,32
Яблоко	100	18,0	74,25
			649,67
Обед			
Помидор свеж.	100	31,0	24,00
Суп с фасолью	250	20,0	135,75
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80
Шницель мясной с маслом	100	25,0	226,0
Картофель. пюре	180	16,0	135,00
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1710,38





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №9  
с. Бунбуй  
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
На 14 марта 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	14,0	40,32
Суп лапша-домашняя	200	20,0	111,00
Печень тушёная	100	32,0	165,0
Каша гречневая	150	13,0	243,75
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб пшени.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	797

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп лапша домашняя	250	24,0	139,0
Печень тушёная	120	36,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	30	4,0	51,97
Всего		118,0	942,28

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Батон	50	5,0	66,90
Сыр порциям.	20	19,0	72,0
Масло порции	18	20,0	158,4
Суп молоч. с гречкой	250	16,0	177,0
Чай с молоком	200	4,0	81,0
Йогурт	100	17,0	56,50
Итого			611,30
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп -лапша	250	24,0	139,0
Печень тушёная	120	36,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб ржаной	30	4,0	51,97
Хлеб пшенич.	45	5,0	105,21
Всего		180,0	1554,08