

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 9 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Горошек зелёный консер.	60	12,0	24,0	Горошек зелёный	100	20,0	40,0	Бутерброд с маслом сыром	30,20,20	16,0	88
Суп с макаронами	200	6,0	87,2	Суп с макаронами	250	7,0	109,0	Хлеб ржан.	30,0	5,0	72,0
Биточки рыбные	90	20,0	210,0	Биточки рыбные	100	23,0	218,95	Хлеб пшен.	42,0	4,0	51,99
Рис отварной	150	12,0	209,70	Рис отварной	180	13,0	251,64	Каша молочная	250	26,0	98,20
Яблоко	100	15,0	49,50	Яблоко	100	15,0	49,50	рис- пшено			297,64
Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Напиток из шиповника	200	13,0	88,20	Чай с сахаром	200	6,0	50,0
Хлеб пшенич.	45	9,0	105,21	Хлеб ржаной	37	6,0	64,10	Горошек зелёный консер	100	20,0	40,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28	Рис отварной	180	13,0	251,64
								Суп с макаронами	250	7,0	109,0
								Биточки рыбные	100	23,0	218,95
								Хлеб пшенич.	60	10,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	6,0	64,10
								Напиток из шиповника	200	13,0	88,20
								Яблоко	200	31,0	49,50
Всего		92,0	817,13	Всего		107,0	961,67	Всего		180,0	1619,49

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 10 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Огурец солёный	60	6,0	6	Огурец солёный	100	7,0	10,0	Бутерброд с маслом	20,30	25,0	163,20
Борщ из свежей капусты	200	17,0	87,7	Борщ из свежей капусты	250	24,0	110,67	Запеканка из творога сгущ. молоком	200,30	38,0	332,35
Жаркое по-домашнему	170	24,0	251,73	Жаркое по-домашнему	200	28,0	312,4	Чай бес сахара	200	2,0	1,40
сок	200	15,0	84,8	сок	200	15,0	84,80	Хлеб ржаной	60	8,0	103,98
Банан	100	17,0	105,6	Банан	100	17,0	105,60	Огурец солён.	100	7,0	10,0
								Борщ с сметы.	250	24,0	110,67
								Жаркое по - домашнему	200	28,0	312,4
								Сок	200	15,0	84,80
Хлеб пшеничн	45	8,0	105,21	Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28	Хлеб ржаной	42	7,0	72,78
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	42	7,0	42,78	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28
								Банан	100	17,0	105,60
Всего		92,0	684,36	Всего		107,0	836,53	Всего		180,0	836,53

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 11 января 2024 год

с 7 – 11 лет				с 11 – 18 лет				дети с ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.	Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Помидор солёный	60	6,0	13,20	Помидор солёный	100	8,0	22,0	Бутерброд с повидлом	30,30	16,0	170,10
Шницель мясной	90	23,0	172,0	Картофе. пюре	180	12,0	135,0	Каша манная	250,10	23,0	349,25
Картоф. пюре	150	10,0	112,50	Шницель мясной	100	29,0	226,0	Хлеб ржаной	40	8,0	69,32
Суп картоф. с фасолью	200	10,0	108,60	Суп картоф. с фасолью	250	12,0	135,75	Чай с лимоном	200,15,7	10,0	61
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8	Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80	Помидор солёные	100	8,0	22,00
Апельсин	100	15,0	44,0	Апельсин	100	15,0	44,0	Апельсин	200	33,0	44,0
Хлеб пшеничн.	45	8,0	105,21	Хлеб пшенич.	60	9,0	140,28	Шницели мясные	100	29,0	226,0
Хлеб ржаной	25	5,0	43,32	Хлеб ржаной	37	7,0	64,10	Суп картоф. с фасолью	250	10,0	135,75
								Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80
								Хлеб пшеничн	60	9,0	140,28
								Хлеб ржаной	37	7,0	64,10
Всего		92,0	731,63	Всего		107,0	899,93	Всего		180,0	1549,60

