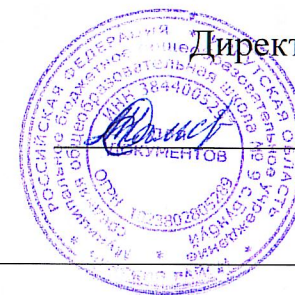


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №9  
 с. Бунбуй  
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ  
 На 02 апреля 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огурцов	60	24,0	40,38
Борщ с капуст. со сметаной	200/10	21,0	87,7
Жаркое по-домашнему	170	31,0	251,73
Сок яблочный	200	16,0	84,8
Хлеб пшенич	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		102,0	718,74

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огур-цов	100	30,0	67,3
Борщ с капуст. Со сметаной	250/15	25,0	110,67
Жаркое по-домашнему	200	35,0	312,4
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб пшеничный	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		118,0	917,21

Дети ОБЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Бутерброд с маслом слив.	100	23,0	272
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	44,0	289
Хлеб ржаной	60	6,0	103,98
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Батон	45	6,50	163,20
Итого			666,38
Обед			
Салат из св. огурцов	100	30,00	67,3
Борщ со сметаной	250/15	25,50	110,67
Жаркое по-домашнему	200	35,0	312,40
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1597,43



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №9  
с. Бунбуй  
О.А. Шамсутдинова

## МЕНЮ

На 03 апреля 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свежий	60	20,0	14,40
Суп картоф. с фасолью	200	18,0	108,60
Шницель мясной с маслом слив.	90	22,0	172,0
Макароны отварные	150	19,0	168,45
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	788,78

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Помидор свежий	100	31,0	24,0
Суп картоф. С фасолью	250	20,0	135,75
Шницель мясной	100	25,0	226,0
Картофельн ое пюре	180	16,0	135,0
Компот из сухофрукт.	200	15,0	132,80
Хлеб пшен.	70	7,0	163,66
Хлеб ржан	37	4,0	64,10
Всего		118,0	925,31

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Бутерб. с повидлом	100	22,0	170,10
Каша манная	250	25,0	349,25
Чай с лимоном	200	9,0	61,0
Хлеб ржаной	40	7,0	69,32
Яблоко	100	18,0	74,25
			649,67
Обед			
Помидор свеж.	100	31,0	24,00
Суп с фасолью	250	20,0	135,75
Компот из сухофруктов	200	15,0	132,80
Шницель мясной с маслом	100	25,0	226,0
Картофель. пюре	180	16,0	135,00
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1710,38





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №9  
с. Бунбуй  
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ  
На 04 апреля 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	14,0	40,32
Суп лапша-домашняя	200	20,0	111,00
Печень тушёная	100	32,0	165,0
Каша гречневая	150	13,0	243,75
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб пшени.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0	43,32
Всего		102,0	797

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп лапша домашняя	250	24,0	139,0
Печень тушёная	120	36,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	30	4,0	51,97
Всего		118,0	942,28

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Батон	50	5,0	66,90
Сыр порциям.	20	19,0	72,0
Масло порции	18	20,0	158,4
Суп молоч. с гречкой	250	16,0	177,0
Чай с молоком	200	4,0	81,0
Йогурт	100	17,0	56,50
Итого			611,30
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	19,0	67,2
Суп -лапша	250	24,0	139,0
Печень тушёная	120	36,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	15,0	88,40
Хлеб ржаной	30	4,0	51,97
Хлеб пшенич.	45	5,0	105,21
Всего		180,0	1554,08