

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №9

с. Бунбуй

А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 28 апреля 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат витаминный	60	14,0	45,8
Щи из свеж. капусты	210	18,0	121,44
Голубцы ленивые	90	35,0	128,70
Картофель отварной	150	9,00	153,0
Компот из кураги	200	18,0	114,80
Хлеб пшен.	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	3,0 102,00	43,32 712,27

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат витаминный	100	18,0	76,3
Щи из свеж.капусты	250	21,0	151,80
Голубцы ленивые	100	38,0	143,0
Картофель отварной	180	10,0	183,60
Компот из кураги	200	18,0	114,80
Хлеб пшенич.	70	8,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		118,0	905,94

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Каша пшеничная	250	23,0	233,11
Кофейный напиток	200	15,0	100,60
Бутерброд с повидлом	100	14,0	283,50
Йогурт	100	32,0	56,50
			673,71
Обед			
Салат витаминный	100	18,0	76,3
Голубцы ленивые	100	38,0	143,0
Щи из свеж. капусты	250	21,0	151,80
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Картофель.	180	10,0	183,60
Хлеб пшен.	50	6,0	116,90
Хлеб ржан.	60	6,0	103,94
Всего		199,0	1600,05



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №9
с. Бунбуй
О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ
На 30 апреля 2025 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огурцов	60	24,0	40,38
Борщ с капуст. со сметаной	200/10	21,0	87,7
Жаркое домашнему	170	31,0	251,73
Сок яблочный	200	16,0	84,8
Хлеб пшенич	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		102,0	718,74

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Обед			
Салат из свеж. огур-цов	100	30,0	67,3
Борщ с капуст. Со сметаной	250/15	25,0	110,67
Жаркое домашнему	200	35,0	312,4
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб пшеничный	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		118,0	917,21

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес (гр.)	Цена (руб.)	Энерг. цен-ть (к/кал)
Завтрак			
Бутерброд с маслом слив.	100	23,0	272
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	44,0	289
Хлеб ржаной	60	6,0	103,98
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Батон	45	6,50	163,20
Итого			666,38
Обед			
Салат из св. огурцов	100	30,00	67,3
Борщ со сметаной	250/15	25,50	110,67
Жаркое домашнему	200	35,0	312,40
Сок яблочный	200	16,0	84,80
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		199,0	1597,43