

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ
 На 3 апреля 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. огурцов	60	24,0	40,38
Борщ с капуст .со сметаной	200/10	19,0	87,7
Жаркое по-домашнему	170	26,0	251,73
Сок яблочный	200	14,0	84,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	718,74

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат из свеж. огур-цов	100	27,0	67,3
Борщ с капуст. Со сметаной	250/15	25,0	110,67
Жаркое по-домашнему	200	29,0	312,4
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб пшеничный	70	7,0	163,66
Хлеб ржан.	42	5,0	72,78
Всего		107,0	917,21

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Бутерброд с маслом слив.	100	18,0	272
Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/30	43,50	289
Хлеб ржаной	60	6,0	103,98
Чай без сахара	200	0,50	1,40
Батон	45	4,0	163,20
Итого			666,38
Обед			
Салат из св. огурцов	100	27,00	67,3
Борщ со сметаной	250/15	25,50	110,67
Жаркое по-домашнему	200	29,0	312,40
Сок яблочный	200	14,0	84,80
Хлеб ржаной	50	5,50	86,62
Хлеб пшенич.	70	7,0	163,66
Всего		180,0	1597,43

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №9
 с. Бунбуй
 О.А. Шамсутдинова



МЕНЮ

На 4 апреля 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	60	24,0	14,40
Суп картоф. с фасолью	200	12,0	108,60
Шницель мясной с маслом слив.	90	20,0	172,0
Макаронны отварные	150	14,0	168,45
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,8
Хлеб пшенич	45	5,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	788,78

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Помидор свежий	100	31,0	24,0
Суп картоф. С фасолью	250	14,0	135,75
Шницель мясной	100	23,0	226,0
Картофельн ое пюре	180	16,0	135,0
Компот из сухофрукт.	200	13,0	132,80
Хлеб пшен.	70	6,0	163,66
Хлеб ржан	37	4,0	64,10
Всего		107,0	925,31

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Бутерб. с повидлом	100	18,0	170,10
Каша манная	250	28,0	349,25
Чай с лимоном	200	10,0	61,0
Хлеб ржаной	40	5,0	69,32
Итого			649,67
Обед			
Помидор свеж.	100	31,0	24,00
Суп с фасолью	250	17,0	135,75
Компот из сухофруктов	200	13,0	132,80
Шницель мясной с маслом	100	24,0	226,0
Картофель. пюре	180	24,0	135,00
Хлеб ржаной	37	4,0	64,10
Хлеб пшенич.	70	6,0	163,66
Всего		180,0	1710,38



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №9

с. Бунбуй

О.А. Шамсутдинова

МЕНЮ

На 5 апреля 2024 год

С 7 – 11 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	60	10,0	40,32
Суп лапша-домашняя	200	15,0	111,00
Печень тушёная	100	30,0	165,0
Каша гречневая	150	13,0	243,75
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб пшени.	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	25	4,0	43,32
Всего		92,0	797

С 11 – 18 лет			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	16,0	67,2
Суп лапша домашняя	250	18,50	139,0
Печень тушёная	120	33,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб пшен.	45	6,0	105,21
Хлеб ржан.	30	4,50	51,97
Всего		107,0	942,28

Дети ОВЗ			
Блюдо	Вес	Цена	Кал.
Завтрак			
Батон	50	5,0	66,90
Сыр порциям.	20	14,0	72,0
Масло порции	18	14,0	158,4
Суп молоч. с гречкой	250	20,0	177,0
Чай с молоком	200	6,50	81,0
Йогурт	100	19,0	56,50
Итого			611,30
Обед			
Салат зелёный с яйцом	100	16,0	67,2
Суп -лапша	250	13,0	139,0
Печень тушёная	120	33,0	198,0
Каша гречневая	180	15,0	292,50
Компот из чернослива	200	14,0	88,40
Хлеб ржаной	30	4,50	51,97
Хлеб пшенич.	45	6,0	105,21
Всего		180,0	1554,08